

ЦЕНТРУМ - ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Лекарственная форма: таблетки, покрытые оболочкой.

Состав: Витамин А (ретинола ацетат и бетакаротен) 5000 МЕ, Витамин Е (в виде dl- α -токоферола ацетата) 30 МЕ, Витамин С (аскорбиновая кислота) 60 мг, Фолиевая кислота 400 мкг, Витамин В₁ (тиамина мононитрата) 1,50 мг, Витамин В₂ (рибофлавин) 1,7 мг, Биотин 30 мкг, Ниацинамид 20 мг, Витамин В₆ (пиридоксина гидрохлорид) 2 мг, Витамин В₁₂ (цианокобаламин) 6 мкг, Витамин D₃ (колекальциферола) 400 МЕ, Пантотеновая кислота (D-Кальция пантотенат) 10 мг, Витамин К₁ (в виде фитонадиона) 25 мкг.

Минеральные вещества: Кальций (в виде фосфата и карбоната) 162 мг, Фосфор (в виде кальция фосфата) 125 мг, Магний (в виде магния оксида с натрия боратом) 100 мг, Железо (в виде железа фумарата) 18 мг, Медь (в виде меди оксида) 2 мг, Цинк (в виде цинка оксида) 15 мг, Кремний (в виде кремния диоксида) 10 мг, Марганец (в виде марганца сульфата) 2,5 мг, Калий (в виде калия хлорида) 40 мг, Хлорид (в виде калия хлорида) 36,3 мг, Хром (в виде хрома хлорида) 25 мкг, Иодид (в виде калия йодида) 150 мкг, Молибден (в виде натрия молибдата) 25 мкг, Селен (в виде натрия селената) 25 мкг, Никель/никеля сульфат 5 мкг, Олово (в виде олова (II) хлорида) 10 мкг, Ванадий (в виде натрия метаванадата) 10 мкг.

Вспомогательные вещества Ядро таблетки: Лактозы моногидрат, Целлюлоза микрокристаллическая, Кросповидон, Магния стеарат, Кремния диоксид, Кислота стеариновая.

Оболочка таблетки: Триэтилцитрат Полисорбат 80, Краситель «Опадрай Реась»(гидроксипропилметилцеллюлоза, 6сР титана диоксид, D&C желтый 6 лак алюминиевый).

Фармакотерапевтическая группа: поливитамины с минеральными веществами.

Фармакологическое действие: Определяется комплексом витаминов и минеральных веществ, входящих в состав препарата.

Витамин А необходим для нормального роста, участвует в формировании и поддержании структуры и функции костей, зубов, кожи; участвует в синтезе зрительного пигмента.

Витамин Е обеспечивает нормальное функционирование эритроцитов (форменных элементов крови, переносящих кислород), предохраняет от повреждения клеточные мембраны.

Витамин С участвует в формировании и поддержании структуры и функции костей, зубов и десен; укрепляет стенки капилляров (мельчайших сосудов).

Витамин В₁ нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В₃ способствует процессам регенерации тканей, в том числе, клеток кожи.

Пантотеновая кислота участвует в процессах метаболизма (обмена) жиров, белков и углеводов.

Витамин В₆ способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз (процесс образования эритроцитов в организме), способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В₁₂ участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин К способствует повышению свертываемости крови за счет увеличения синтеза протромбина (одного из факторов свертываемости крови) в печени.

Биотин принимает участие в обменных процессах, способствует усвоению белка.

Фолиевая кислота участвует в эритропоэзе.

Железо участвует в эритропоэзе; является важной составной частью гемоглобина (функциональной структуры эритроцита, обеспечивающей его взаимодействие с кислородом), который обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Кальций участвует в формировании костей и зубов, способствует нормальной свертываемости крови.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также принимает участие в синтезе белка.

Показания к применению:

- Профилактика гиповитаминоза и недостатка минеральных веществ у взрослых (в том числе сезонная).
- Состояние повышенной потребности в витаминах и минералах:
 - несбалансированное и неполноценное питание;
 - период выздоровления после длительных заболеваний, антибиотикотерапии.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы: По 1 таблетке в день, желательно после завтрака, не разжевывая и запивая достаточным количеством воды. Курс 30 дней.

Побочные действия: Возможны аллергические реакции.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами: Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных препаратов во избежании передозировки.

Беременность и лактация: Для периодов беременности и лактации характерна повышенная потребность организма в витаминах и минеральных веществах. Препарат Центрум следует принимать в соответствии с рекомендациями. Суточная доза витамина А для беременных женщин не должна превышать 1 таблетки, при увеличении дозировки возрастает риск тератогенных эффектов у плода.

Особые указания: Не превышайте рекомендуемой суточной дозы.

При случайном применении высоких доз препарата необходимо немедленно обратиться к врачу.

Содержит железо, которое при передозировании препарата вызывает развитие побочных эффектов.

Условия хранения: При температуре не выше 25 °С в сухом месте. Хранить в недоступном для детей месте.

САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ. ОБЯЗАТЕЛЬНО КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧЕМ.